



# Les jeudis roses de la clinique

## JEUDI 5 OCTOBRE 2023

**HALL - B**

### 11h-16h – STANDS D'INFORMATION

**Equilibre 66, la maison entre parenthèses** : vise à améliorer atteintes d'un cancer du sein, pendant et après la maladie. soins et beauté, loisirs, bien-être

**SOA** : association d'accompagnement pour les personnes des soins de support qui permettent l'allègement des effets anti-cancéreux

**La Picorée** : répondre à la dénutrition avec des collations caloriques et gourmandes

**CHIMIOThERAPIE**

### 11h-16h – STAND D'INFORMATION

**La tête et les jambes** : maison de bien-être où l'on vous proposera une prise en charge optimale en prenant en compte toutes les sphères de votre vie

la qualité de vie des femmes  
Propose des soins de soutien,

atteintes de cancer, proposant secondaires des traitements

hyper protéinées, hyper

**CAFETERIA (5<sup>ème</sup> étage)**

### 15h-ATELIER CUISINE\*

**La Picorée-Bastide Medical**

### 18h – CONFERENCE\*

« Se reconstruire après un cancer du sein »

Animée par le Dr Pauline BAISSAS, chirurgien gynécologue

\*Sur inscription

Mais aussi, tous les jeudis...



Régalez-vous avec les **desserts roses** proposés par notre partenaire Sodexo

Présence sur les stands des représentantes de Cancer Support France (CSF)





# Les jeudis roses de la clinique

## JEUDI 12 OCTOBRE 2023



**HALL - B**

**Salle n°1**

### STANDS D'INFORMATION

#### 11h-16h

**L'Instant Socio** : apprendre ou réapprendre à s'occuper de soi pour retrouver son estime et sa dignité

**Les chapeaux de Martine** : confection de chapeaux dans des gratuitement aux personnes atteintes d'un cancer ou toute chute de cheveux

**La Ligue contre le cancer** : prévention et promotion des accompagnement des personnes malades et de leurs

#### 13h-16h

**Association Equinat** : une thérapie facilitée par le cheval

**Association Jeune & Rose** : trop jeune pour avoir un

**Association L'Olivier** : accompagnement du deuil et de la

**Institut du sein et de gynécologie Onco-Parcours** : accueil, soutien, partage, créativité, entraide, santé globale

**CHIMIOThERAPIE**

### 11h-16h – STAND D'INFORMATION

**Equilibre 66, la maison entre parenthèses** : vise à améliorer la qualité de vie des femmes atteintes d'un cancer du sein, pendant et après la maladie. Propose des soins de soutien, soins et beauté, loisirs, bien-être

### INITIATION A LA SOPHROLOGIE\*

Avec Isabelle OLIBREAU, sophrologue

tissus recyclés, offerts  
autre maladie provoquant une

dépistages des cancers,  
proches (buste auto-palpation)

cancer ?

fin de vie

coordination, information,

**CAFETERIA (5<sup>ème</sup> étage)**

### 16h – CONFERENCE\*

« Cancer, s'informer sur vos droits » Animée par Dominique THIRY spécialiste en droit de la santé, en partenariat avec le laboratoire Lilly

\*Sur inscription

Remise de **coussins cœur** pour soulager les douleurs post-opératoires des patientes atteintes d'un cancer du sein, réalisés par des couturières bénévoles, en partenariat avec la CCAS de TOULOUGES

Mais aussi, tous  
les jeudis...

Régalez -vous avec les **desserts roses** proposés par notre partenaire Sodexo  
Présence sur les stands des représentantes de Cancer Support France (CSF)





# Les jeudis roses de la clinique

## JEUDI 19 OCTOBRE 2023



### 11h-16h – STANDS D'INFORMATION

Plateforme **SUPPORTERS** : vous accompagne en séries !  
votre allié au quotidien pour vous aider à mieux vivre  
votre cancer

### 15h30 – CONFERENCE\*

« Que manger pendant sa chimiothérapie ? »  
Animée par Marc MALHONDA, diététicien

### ATELIERS BIEN-ETRE\*

Bulle bien-être : socio esthétique,  
massage

9h30-12h : avec Sylvie  
13h-16h : avec Marine

Salle n°1

Initiation à la sophrologie\* : avec  
Isabelle OLIBREAU (sophrologue)

\*Sur inscription



Régalez -vous avec les **desserts roses** proposés par  
notre partenaire Sodexo

Présence sur les stands des représentantes de Cancer  
Support France (CSF)

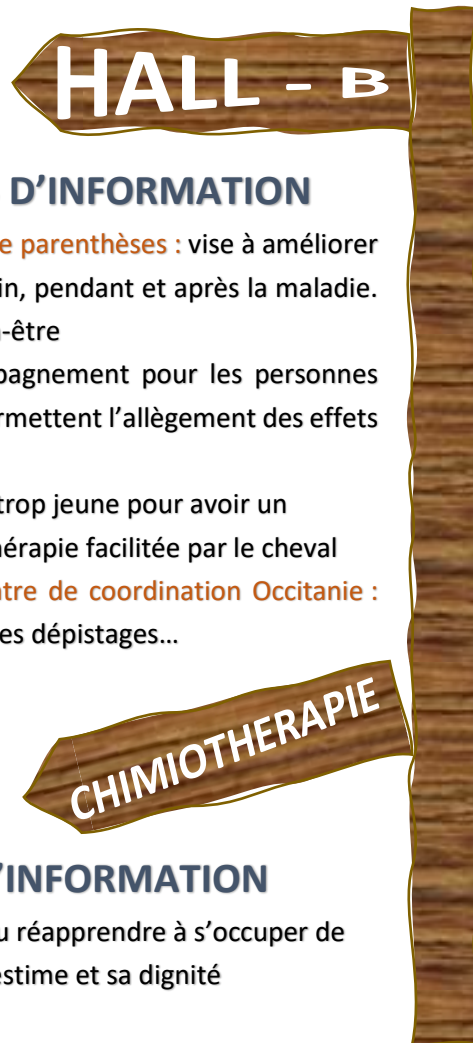






## Les jeudis roses de la clinique

### JEUDI 26 OCTOBRE 2023



#### 11h-16h – STANDS D'INFORMATION

**Equilibre 66, la maison entre parenthèses** : vise à améliorer atteintes d'un cancer du sein, pendant et après la maladie. soins et beauté, loisirs, bien-être

**SOA** : association d'accompagnement pour les personnes des soins de support qui permettent l'allègement des effets anti-cancéreux

**Association Jeune & Rose** : trop jeune pour avoir un

**Association Equinat** : une thérapie facilitée par le cheval

**Dépistage des cancers, centre de coordination Occitanie** : dépistage, assurer le suivi des dépistages...

la qualité de vie des femmes  
Propose des soins de soutien,

atteintes de cancer, proposant  
secondaires des traitements

cancer ?

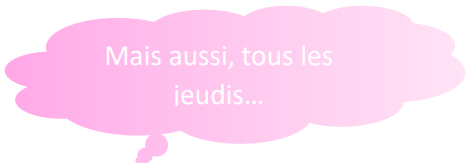
inviter les populations au

#### 9h-12h – STAND D'INFORMATION

**L'Instant Socio** : apprendre ou réapprendre à s'occuper de pour soi pour retrouver son estime et sa dignité

#### 16h – CONFERENCE\*

« L'hormonothérapie » animée par  
Charlène SARRAZIN, Infirmière  
en Pratique Avancée (CCO) & Dr COTTET-  
MOINE Jérémy , médecin oncologue



\*Sur inscription



Régalez -vous avec les **desserts roses** proposés par notre partenaire Sodexo

Présence sur les stands des représentantes de Cancer Support  
France (CSF)

